PROGRAMA ANALÍTICO · 33 MATERIAS

Contenidos de base preservados y planificación docente ampliada

XUE&QI | FORMACION EN MEDICINAS ORIENTALES E INTEGRATIVAS

San Miguel, Buenos Aires | Septiembre de 2026 | Documento privado

Programa privado Xue&Qi. Ingreso: secundario completo y ser mayor de 18 años.
Al finalizar el segundo año sepropone el título privado Terapeuta en Medicina Oriental; al completar el tercero, Terapeuta Avanzado en MedicinasOrientales.
El título NO es oficial.

Fuentes académicas: G. Maciocia, Los fundamentos de la medicina china; materiales básicos de Xue&Qi. Para seguridad: OMS y normativa argentina citadas al final.

AÑO 1

1. Introducción a las Medicinas Orientales y Fundamentos Filosóficos

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Concepto de Medicinas Orientales y delimitación de la Medicina Tradicional China como eje central.
- Origen histórico y evolución de la Medicina China: principales períodos y transformación del pensamiento médico.
- Taoísmo, Confucianismo y otras corrientes que influyeron en la construcción del pensamiento médico chino.
- Relación entre ser humano, naturaleza, ambiente, estaciones y procesos de salud-enfermedad.
- Conceptos tradicionales de equilibrio, desarmonía, prevención y adaptación.
- Lenguaje técnico fundamental: Qi, Xue, Jing, Shen, Jin-Ye, Yin, Yang, Zang-Fu, meridianos, puntos, síndrome y patrón.
- Concepción tradicional del cuerpo y diferencia entre órganos Zang-Fu y órganos anatómicos occidentales.
- Relación entre teoría, diagnóstico y terapéutica.
- Principios para la lectura académica de textos clásicos y contemporáneos.
- Diferenciación entre conocimiento tradicional, interpretación clínica, hipótesis y evidencia científica.

2. Yin-Yang y Teoría de los Cinco Movimientos

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Origen y significado conceptual de Yin y Yang.
- Oposición de Yin y Yang.
- Interdependencia de Yin y Yang.
- Consumo mutuo: insuficiencia y exceso relativos.
- Transformación de Yin en Yang y de Yang en Yin.
- Aplicación de Yin-Yang a estructura, función, actividad, reposo, exterior, interior, frío, calor, insuficiencia y plenitud.
- Yin-Yang aplicado a fisiología y fisiopatología tradicional.
- Los Cinco Movimientos: Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua.
- Correspondencias tradicionales: estaciones, clima, Zang-Fu, tejidos, órganos de los sentidos, emociones, sabores y colores.
- Ciclo de Generación.
- Ciclo de Control.
- Ciclo de Explotación y Ciclo de Oposición.
- Aplicación de los Cinco Movimientos a fisiología, patología, diagnóstico y tratamiento.

- Uso de los Cinco Movimientos como modelo relacional y límites de su interpretación aislada.

.

3. Qi, Xue, Jing, Shen, Jin-Ye y Zang-Fu

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Concepto general de Sustancias Vitales.
- Qi: naturaleza y funciones.
- Qi Original (Yuan Qi).
- Qi de los Alimentos (Gu Qi).
- Qi de Reunión (Zong Qi).
- Qi Nutritivo (Ying Qi).
- Qi Defensivo (Wei Qi).
- Qi Verdadero (Zhen Qi).
- Qi Correcto (Zheng Qi).
- Funciones del Qi: transformación, transporte, contención, ascenso, protección y calentamiento.
- Xue: concepto tradicional, formación, circulación y funciones.
- Relación Qi-Xue.
- Insuficiencia, estasis y pérdida de Xue.
- Jing: Esencia de Cielo Anterior y Cielo Posterior.
- Relación entre Jing, crecimiento, desarrollo, reproducción y Riñón.
- Shen y sus dimensiones tradicionales.
- Hun, Po, Yi y Zhi.
- Jin-Ye: formación, distribución y funciones de los líquidos orgánicos.
- Alteraciones tradicionales de Jin-Ye.
- Introducción al sistema Zang-Fu.
- Zang y Fu: diferencias funcionales tradicionales.
- Relaciones entre órganos y vísceras.
- San Jiao.

.

4. Anatomía y Fisiología Aplicada

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Terminología anatómica: posición anatómica, planos, ejes, regiones y movimientos.
- Organización general del cuerpo humano.
- Sistema osteoarticular: huesos, articulaciones y movimientos.
- Columna vertebral y regiones cervical, dorsal y lumbar.
- Cintura escapular y miembro superior.
- Pelvis y miembro inferior.
- Sistema muscular: principales grupos musculares y función.
- Contracción muscular y nociones básicas de biomecánica.
- Sistema nervioso: organización general y función.
- Sistema cardiovascular: corazón, vasos y circulación.
- Sistema respiratorio: vías aéreas, pulmones e intercambio gaseoso.
- Sistema digestivo: órganos y funciones generales.
- Sistema endocrino y regulación hormonal.
- Sistema renal y equilibrio hidroelectrolítico.
- Integración funcional de los sistemas.
- Relación de la anatomía y fisiología con palpación, localización de puntos y terapias manuales..

5. Meridianos y Puntos I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Concepto tradicional de Jing-Luo.
- Funciones atribuidas a los canales y conexiones con Zang-Fu.
- Clasificación general de canales.
- Los 12 canales principales.
- Canales Yin de mano y pie.
- Canales Yang de mano y pie.
- Trayectos generales de los 12 canales principales.
- Relaciones interior-exterior.
- Relaciones entre canales y órganos.
- Nomenclatura y organización de los puntos.
- Conceptos básicos de localización proporcional.
- Referencias anatómicas para localización.
- Introducción a las categorías funcionales de puntos.
- Cinco Puntos Shu: Jing-Pozo, Ying-Manantial, Shu-Arroyo, Jing-Río y He-Mar.

- Principios tradicionales de selección de puntos.
- Introducción a la combinación de puntos.

6. Diagnóstico Oriental I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Finalidad y principios del diagnóstico tradicional.
- Los cuatro métodos de diagnóstico.
- Observación general de la persona.
- Observación del Shen.
- Observación del color, aspecto, constitución y comportamiento.
- Observación de signos externos.
- Escucha: voz, respiración, tos y otros sonidos.
- Olfacción y significado tradicional de los olores.
- Interrogación: motivo de consulta y evolución.
- Interrogación sobre frío y calor.
- Sueño y descanso.
- Transpiración.
- Sed y líquidos.
- Apetito, digestión y hábitos alimentarios.
- Deposiciones y micción.
- Dolor: localización, carácter, intensidad, duración y factores modificadores.
- Emociones y antecedentes relevantes.
- Palpación general.
- Introducción al diagnóstico por lengua.
- Cuerpo de la lengua y saburra.
- Introducción al diagnóstico por pulso.
- Organización y registro de la información diagnóstica.
- Diferencia entre patrón tradicional y diagnóstico biomédico.

7. Tuina y Masaje Oriental I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Historia y fundamentos tradicionales del Tuina.
- Concepto de masaje oriental.
- Principios generales de contacto terapéutico.
- Preparación del receptor, espacio y terapeuta.
- Ergonomía corporal del terapeuta.
- Uso de manos, dedos, palma, antebrazo y codo según técnica.
- Presión.
- Amasamiento.
- Fricción.
- Percusión.
- Rodamiento y técnicas de contacto.
- Movilizaciones básicas.
- Secuencias introductorias para cuello y cintura escapular.
- Secuencias introductorias para espalda.
- Trabajo básico de miembros superiores.
- Trabajo básico de miembros inferiores.
- Masaje y digitopuntura como recursos complementarios.
- Conceptos tradicionales de tonificación y dispersión.
- Calentamiento, enfriamiento y armonización.
- Indicaciones y contraindicaciones generales.
- Principios de seguridad y reconocimiento de situaciones que requieren derivación.

8. Práctica Terapéutica I

Resultados esperados

Integrar conocimientos en casos simulados o supervisados, con registro, consentimiento, razonamiento y criterios de derivación.

Contenidos del programa base

- Integración de Yin-Yang y Cinco Movimientos en situaciones terapéuticas.
- Integración de Qi, Xue, Jing, Shen y Jin-Ye.
- Introducción a la integración Zang-Fu.
- Relación entre hallazgos diagnósticos y principio terapéutico.
- Conceptos de raíz y manifestación.
- Tonificación, dispersión, armonización, calentamiento y enfriamiento como principios tradicionales.
- Selección inicial de recursos terapéuticos.

- Digitopuntura.
- Masaje y Tuina.
- Ventosaterapia: fundamentos tradicionales, indicaciones, contraindicaciones y seguridad.
- Moxibustión: fundamentos tradicionales, indicaciones, contraindicaciones y seguridad.
- Registro terapéutico y seguimiento.
- Reevaluación.
- Reconocimiento de banderas rojas y derivación.

.

AÑO 2

9. Zang-Fu II y Fisiopatología Energética

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Profundización del modelo Zang-Fu.
- Pulmón: funciones tradicionales y relaciones.
- Intestino Grueso: funciones y relación con Pulmón.
- Estómago: recepción y transformación de alimentos.
- Bazo: transporte y transformación, ascenso del Qi y relación con Humedad.
- Corazón: Shen, Sangre y circulación según el modelo tradicional.
- Intestino Delgado: separación y relación con Corazón.
- Riñón: Jing, Yin, Yang, agua y recepción del Qi.
- Vejiga y transformación de líquidos.
- Hígado: libre circulación del Qi, almacenamiento de Xue y relación con tendones.
- Vesícula Biliar: almacenamiento y función tradicional.
- Pericardio.
- San Jiao.
- Relaciones Zang-Fu.
- Insuficiencia y plenitud.
- Frío y calor.
- Humedad y Flema.
- Estancamiento de Qi.
- Estasis de Xue.
- Relación entre etiología, fisiopatología tradicional y manifestaciones.

10. Diagnóstico Oriental II y Diferenciación de Patrones

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Ocho Principios como marco diagnóstico.
- Exterior e Interior.
- Frío y Calor.
- Plenitud e Insuficiencia.
- Yin y Yang como síntesis de los Ocho Principios.

- Síndromes de Qi.
- Insuficiencia de Qi.
- Estancamiento de Qi.
- Qi rebelde.
- Síndromes de Xue.
- Insuficiencia, estasis, calor y pérdida de Xue.
- Síndromes de Jin-Ye: insuficiencia, edema, acumulación y Flema.
- Síndromes Zang-Fu.
- Factores patógenos externos e internos.
- Cinco Movimientos en la identificación de síndromes.
- Síndromes de canales.
- Integración de interrogación, observación, lengua y pulso.
- Del conjunto de signos al patrón.
- Del patrón al principio terapéutico.
- Raíz y manifestación.
- Diagnóstico diferencial tradicional.

11. Meridianos y Puntos II

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Profundización de los 12 canales principales.
- Puntos Yuan-Fuente.
- Puntos Luo-Enlace.
- Puntos Xi-Hendidura.
- Puntos Hui-Reunión.
- Puntos Shu de la Espalda.
- Puntos Mu Anteriores.
- Cinco Puntos Shu y relaciones con los Cinco Movimientos.
- Puntos de conexión y relaciones interior-exterior.
- Relaciones canal-Zang-Fu.
- Selección de puntos según patrón.
- Selección de puntos según principio terapéutico.
- Combinación de puntos.
- Relación entre puntos locales y distales.
- Principios tradicionales de combinación.

.

12. Acupuntura I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Historia y desarrollo de la acupuntura en MTC.
- Principios generales de tratamiento mediante acupuntura.
- Relación entre diagnóstico, principio terapéutico y selección de puntos.
- Materiales y tipos de agujas.
- Preparación del área y del material.
- Higiene y bioseguridad.
- Localización y verificación anatómica de puntos.
- Selección de puntos.
- Combinación de puntos.
- Principios básicos de inserción y manipulación.
- Profundidad y precauciones.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Situaciones especiales y factores de riesgo.
- Registro del procedimiento.
- Seguimiento y reevaluación.
- Reconocimiento de situaciones que requieren derivación.

.

13. Auriculoterapia

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Historia y desarrollo de la auriculoterapia.
- Anatomía básica del pabellón auricular.
- Principales modelos tradicionales de correspondencia auricular.
- Mapas auriculares.
- Zonas y puntos auriculares.
- Localización de puntos.

- Métodos de estimulación.
- Semillas y otros recursos de estimulación.
- Higiene y bioseguridad.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Selección de puntos según objetivo terapéutico.
- Seguimiento de la respuesta.
- Registro de sesiones.
- Integración con el diagnóstico tradicional.

.

14. Fitoterapia y Herbolaria Oriental I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Historia y fundamentos de la materia médica china.
- Concepto tradicional de naturaleza de las sustancias.
- Temperatura: fría, fresca, neutra, tibia y caliente.
- Cinco sabores.
- Tropismo por canales.
- Funciones tradicionales de las sustancias.
- Organización de la materia médica por grupos.
- Medicamentos que liberan el exterior.
- Medicamentos que transforman Flema.
- Medicamentos que regulan Qi.
- Medicamentos que movilizan Xue.
- Medicamentos tonificantes.
- Medicamentos que armonizan.
- Medicamentos que transforman alimentos y líquidos.
- Medicamentos que aclaran Calor.
- Nombre común, nombre botánico y parte utilizada.
- Preparación y conservación.
- Identificación botánica básica.
- Precauciones, contraindicaciones y toxicidad.
- Alergias, embarazo, lactancia, edad y enfermedades crónicas.
- Contaminación, adulteración y sustitución.
- Interacciones con medicamentos.
- Principio: natural no significa inocuo.

15. Tuina y Masajes Orientales II

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Profundización de técnicas básicas.
- Presión y dosificación.
- Amasamiento y fricción.
- Percusión y vibración.
- Movilizaciones articulares básicas.
- Trabajo de cuello y cintura escapular.
- Trabajo de columna y espalda.
- Trabajo de miembros superiores.
- Trabajo de miembros inferiores.
- Trabajo de articulaciones.
- Secuencias regionales.
- Aplicación tradicional en síndromes osteomusculares.
- Relación con canales y puntos.
- Selección de técnicas según diagnóstico tradicional.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Banderas rojas y criterios de derivación.
- Ergonomía y seguridad.

16. Quiropraxia y Osteopatía China I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Historia y fundamentos de las terapias manuales chinas.
- Conceptos básicos de postura.
- Biomecánica general.
- Movilidad articular.
- Palpación y tejidos blandos.

- Evaluación funcional básica.
- Movilizaciones manuales.
- Técnicas manuales de baja complejidad.
- Columna y extremidades: principios generales.
- Integración con Tuina.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Banderas rojas.
- Riesgos de las maniobras de alta velocidad o fuerza.
- Seguridad y criterios de derivación.

.

17. Semiología y Patología Comparada I

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Conceptos de salud, signo, síntoma, síndrome y enfermedad.
- Historia clínica y antecedentes.
- Signos vitales y nociones generales.
- Dolor y evaluación básica.
- Fiebre.
- Inflamación.
- Semiología respiratoria básica.
- Semiología cardiovascular básica.
- Semiología digestiva básica.
- Semiología neurológica básica.
- Semiología osteomuscular básica.
- Principales signos de alarma.
- Descripción biomédica versus interpretación tradicional.
- No equivalencia automática entre enfermedad biomédica y patrón tradicional.
- Criterios de interconsulta y derivación.

18. Primeros Auxilios y Bioseguridad

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Seguridad de la escena.
- Evaluación inicial.
- Reconocimiento de emergencias.
- Activación de sistemas de emergencia.
- RCP y principios de reanimación.
- Obstrucción de vía aérea.
- Heridas.
- Hemorragias.
- Quemaduras.
- Traumatismos.
- Shock.
- Desmayo e inconsciencia.
- Higiene de manos.
- Elementos de protección personal.
- Limpieza y desinfección.
- Material descartable.
- Manejo de residuos.
- Manejo de cortopunzantes.
- Prevención de accidentes.
- Registro y comunicación de incidentes.

19. Práctica Clínica Integrativa I

Resultados esperados

Integrar conocimientos en casos simulados o supervisados, con registro, consentimiento, razonamiento y criterios de derivación.

Contenidos del programa base

- Organización de la atención y recepción.
- Entrevista y motivo de consulta.
- Consentimiento y registro.
- Historia y antecedentes relevantes.
- Observación, interrogación, lengua y pulso.
- Evaluación biomédica básica.
- Reconocimiento de banderas rojas.
- Diferenciación de patrones.

- Principio terapéutico.
- Selección progresiva de recursos.
- Acupuntura, auriculoterapia, Tuina, masaje, digitopuntura, ventosas y moxibustión dentro del alcance formativo.
- Seguimiento.
- Reevaluación.
- Registro de evolución.
- Interconsulta y derivación.

AÑO 3

20. Diagnóstico Oriental Avanzado

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Diagnóstico diferencial tradicional.
- Patrones combinados.
- Integración avanzada de Ocho Principios.
- Integración de Qi, Xue y Jin-Ye.
- Integración Zang-Fu.
- Factores patógenos.
- Cinco Movimientos en cuadros complejos.
- Síndromes de canales.
- Lectura avanzada de lengua.
- Lectura avanzada de pulso.
- Constitución dentro del modelo tradicional.
- Raíz y manifestación.
- Prioridad terapéutica.
- Relación entre múltiples patrones.
- Construcción y defensa de una diferenciación diagnóstica.

21. Acupuntura II

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Selección avanzada de puntos.
- Combinaciones Yuan-Luo.
- Uso de puntos Xi.
- Puntos Hui.
- Combinaciones Shu-Mu.
- Cinco Puntos Shu.
- Selección local y distal.
- Relaciones entre canales.
- Tratamiento según patrón.
- Tratamiento según principio terapéutico.

- Equilibrio Yin-Yang dentro del modelo tradicional.
- Estrategias de combinación.
- Seguimiento de evolución.
- Modificación de la estrategia.
- Análisis de casos.

22. Acupuntura III — Estrategias Terapéuticas Avanzadas

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Construcción de estrategias terapéuticas complejas.
- Tratamiento de raíz y manifestación.
- Tratamiento simultáneo de diferentes aspectos.
- Priorización terapéutica.
- Combinaciones complejas de puntos.
- Integración de canales y Zang-Fu.
- Integración de Cinco Movimientos.
- Adaptación según evolución.
- Reevaluación diagnóstica.
- Modificación del tratamiento.
- Análisis crítico de resultados.
- Registro clínico.
- Límites de interpretación de la respuesta terapéutica..

23. Fitoterapia y Herbolaria Oriental II

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Materia médica avanzada.
- Principios de combinación de sustancias.
- Fórmulas clásicas.

- Estructura de las fórmulas y funciones de sus componentes.
- Principio terapéutico de la fórmula.
- Modificaciones de fórmulas.
- Fórmulas para insuficiencia de Qi.
- Fórmulas para insuficiencia de Xue.
- Fórmulas para insuficiencia de Yin.
- Fórmulas para insuficiencia de Yang.
- Fórmulas para estancamiento de Qi.
- Fórmulas para estasis de Xue.
- Fórmulas para Humedad y Flema.
- Fórmulas relacionadas con Frío y Calor.
- Incompatibilidades y precauciones.
- Interacciones con anticoagulantes y antiagregantes.
- Interacciones con antihipertensivos.
- Interacciones con antidiabéticos.
- Interacciones con otros medicamentos frecuentes.
- Riesgo hepático y renal.
- Embarazo, lactancia y cirugía.
- Polifarmacia.
- Calidad, adulteración, sustitución y contaminantes.
- Lectura crítica de evidencia científica..

24. Terapéutica del Dolor y Patologías Osteomusculares

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Conceptos de dolor agudo, subagudo y crónico.
- Dolor nociceptivo y neuropático como conceptos biomédicos básicos.
- Cervicalgia.
- Dorsalgia.
- Lumbalgia.
- Lumbociatalgia y dolor irradiado.
- Epicondilalgia.
- Tendinopatías.
- Bruxismo y disfunciones temporomandibulares.
- Pubalgia.
- Lesiones musculares.
- Sobrecarga y sobreuso.

- Artrosis.
- Artritis.
- Cuadros reumáticos.
- Integración del diagnóstico tradicional.
- Principios de selección de acupuntura.
- Tuina, masaje, digitopuntura, ventosas y moxibustión.
- Banderas rojas.
- Diagnóstico diferencial y derivación..

25. Tuina y Masajes Orientales III

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Técnicas avanzadas de Tuina.
- Dosificación y profundidad del estímulo.
- Cadenas musculares.
- Trabajo regional avanzado.
- Columna.
- Pelvis.
- Miembros superiores.
- Miembros inferiores.
- Articulaciones.
- Integración con diagnóstico tradicional.
- Integración con acupuntura.
- Tratamiento tradicional de síndromes osteomusculares.
- Recuperación funcional.
- Seguimiento y reevaluación.
- Contraindicaciones.
- Seguridad y derivación.

26. Quiropraxia y Osteopatía China II

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Evaluación postural avanzada.
- Evaluación funcional.
- Análisis de movilidad.
- Columna cervical, dorsal y lumbar.
- Pelvis.
- Miembros superiores.
- Miembros inferiores.
- Cadenas funcionales.
- Palpación avanzada.
- Integración con Tuina.
- Técnicas manuales avanzadas seleccionadas.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Banderas rojas.
- Riesgos y límites de las maniobras.
- Seguimiento y reevaluación.

27. Medicina Oriental Aplicada al Deporte

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Conceptos básicos de fisiología del ejercicio.
- Adaptación al entrenamiento.
- Fatiga y recuperación.
- Sobrecarga.
- Prevención de lesiones.
- Lesiones musculares frecuentes.
- Tendinopatías deportivas.
- Dolor post-esfuerzo.
- Recuperación funcional.
- Acupuntura aplicada al contexto deportivo.
- Auriculoterapia.
- Tuina y masaje deportivo.
- Ventosaterapia.
- Moxibustión.

- Digitopuntura.
- Seguimiento del deportista.
- Trabajo interdisciplinario.
- Indicaciones de derivación.

28. Patología Comparada II

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Patología cardiovascular.
- Patología respiratoria.
- Patología digestiva.
- Patología metabólica.
- Patología endocrina.
- Patología neurológica.
- Patología osteomuscular.
- Patología dermatológica.
- Nociones de patología ginecológica.
- Nociones de patología urológica.
- Signos y síntomas de alarma.
- Diagnóstico diferencial básico.
- Comparación entre categorías biomédicas y patrones tradicionales.
- Interacciones con tratamientos médicos.
- Derivación e interconsulta.

29. Farmacología, Interacciones y Contraindicaciones

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Conceptos generales de farmacología.
- Principios de farmacocinética.

- Absorción.
- Distribución.
- Metabolismo.
- Eliminación.
- Farmacodinamia.
- Efectos adversos.
- Antihipertensivos.
- Fármacos cardiovasculares frecuentes.
- Anticoagulantes.
- Antiagregantes plaquetarios.
- Antidiabéticos.
- Analgésicos.
- Antiinflamatorios no esteroideos.
- Psicofármacos frecuentes.
- Interacciones medicamento-planta.
- Riesgo de sangrado.
- Riesgo de hipotensión e hipoglucemia.
- Situaciones perioperatorias.
- Polifarmacia.
- Criterios de consulta e interconsulta.

30. Ética Profesional y Legislación Sanitaria

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Principios generales de ética.
- Autonomía.
- Beneficencia y no maleficencia.
- Justicia.
- Consentimiento informado.
- Confidencialidad.
- Protección de datos e información.
- Registros y documentación.
- Derechos de las personas atendidas.
- Relación terapeuta-persona atendida.
- Límites de competencia.
- Interconsulta y derivación.
- Responsabilidad profesional e institucional.

- Publicidad sanitaria responsable.
- Comunicación de resultados y límites.
- Normativa sanitaria vigente aplicable.
- Carácter privado de las certificaciones institucionales de Xue&Qi.
- Diferencia entre formación institucional, título oficial y habilitación profesional.

31. Metodología de la Investigación

Resultados esperados

Explicar los conceptos nucleares y aplicarlos a una situación guiada; identificar riesgos y límites de interpretación.

Contenidos del programa base

- Conocimiento científico.
- Características de la investigación.
- Planteamiento del problema.
- Pregunta de investigación.
- Objetivo general y objetivos específicos.
- Hipótesis.
- Variables.
- Definición conceptual y operacional.
- Población y muestra.
- Recolección de datos.
- Diseños descriptivos.
- Estudios observacionales.
- Casos y series de casos.
- Revisiones de literatura.
- Sesgos y limitaciones.
- Estadística descriptiva básica.
- Organización y presentación de resultados.
- Búsqueda bibliográfica.
- Lectura crítica.
- Referencias y citación.
- Diferencia entre observación, asociación, hipótesis y evidencia.
- Ética básica de la investigación.

32. Práctica Clínica Integrativa II

Resultados esperados

Integrar conocimientos en casos simulados o supervisados, con registro, consentimiento, razonamiento y criterios de derivación.

Contenidos del programa base

- Razonamiento clínico avanzado.
- Historia clínica integral.
- Diagnóstico tradicional avanzado.
- Evaluación biomédica básica.
- Diagnóstico diferencial.
- Reconocimiento de riesgos.
- Selección de estrategias terapéuticas.
- Combinación de recursos.
- Acupuntura.
- Auriculoterapia.
- Fitoterapia dentro del alcance institucional.
- Tuina y masaje.
- Digitopuntura.
- Ventosaterapia.
- Moxibustión.
- Seguimiento y evolución.
- Registro completo.
- Reevaluación.
- Interconsulta y derivación.
- Discusión y presentación de casos.

33. Seminario Integrador y Trabajo Final

Resultados esperados

Integrar conocimientos en casos simulados o supervisados, con registro, consentimiento, razonamiento y criterios de derivación.

Contenidos del programa base

- Integración de fundamentos de MTC.
- Integración del diagnóstico tradicional.
- Integración de principios terapéuticos.
- Integración de recursos terapéuticos.
- Seguridad, bioética y límites de actuación.

- Formulación del problema académico.
- Revisión bibliográfica.
- Construcción del marco conceptual.
- Selección de metodología.
- Presentación y análisis de información.
- Discusión y limitaciones.
- Conclusiones responsables.
- Modalidades de trabajo: monografía.
- Revisión bibliográfica.
- Estudio de caso.
- Serie de casos.
- Proyecto educativo.
- Proyecto de extensión.
- Investigación observacional.
- Presentación escrita.
- Defensa oral.

Referencias de actualización

OMS, Benchmarks for training in acupuncture (2021): https://www.who.int/publications/i/item/9789240017962

OMS, Benchmarks for practice in acupuncture (2021): https://www.who.int/publications/i/item/978-92-4-001688-0

OMS, Benchmarks for training in tuina (2021): https://www.who.int/publications/i/item/9789240017986